



THEY'S MEN'S CLUB OF FUJI-GOKO

創 立 2003年3月12日 3041-1, UCHINO, OSHINO-MURA,

MINAMITSURU-GUN, YAMANASHI-KEN,

チャーターナイト 2003年5月10日 PHONE 0555-84-4233

2015年 富士五湖クラブ 1月プリテン 第123号

国際会長 : Isaac Palathinkal (インド)

主題 : "Talk less, Do more" 「言葉より行動を」

アジア地域会長 : 岡野泰和 (大阪土佐堀)

主題 : 「未来を始めよう、今すぐに」

東日本区理事 : 田中博之

主題 : 「誇りと喜びを待って」

あずさ部長 : 望月 勉

「スピードをもって前に進もう」

富士五湖クラブ会長 : 後藤昭子

『ワイズも笑顔で絶好調！！』

会長	後藤昭子
副会長	小池亦彦
副会長	原 俊彦
書記	後藤明久
会計	武藤五子
会計	望月喜代子
直前会長	須藤 繁

1月新年例会

2015年1月9日～10日

於 : 秀峰閣 湖月

14時～チェックインできます。

18時30分～例会

1、開会点鐘

2、ワイズソング&ワイズの信条

3、会長あいさつ

4、ゲスト紹介

5、諸報告

6、YMCAのうた

7、閉会点鐘

19時～懇親会

今月のハッピーバースデーとアニバーサリー

お誕生日

1月24日 後藤昭子メン

おめでとうございます。

新春来福

会長 後藤昭子

2015/1/1 忍野富士



みなさま、本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます。

12月のデータ

会員数	14名
例会出席	13名
例会出席率	93%
ニコニコBOX	5,832円
累計	5,832円

ワイズ年度もいよいよ下半期に突入です。上半期は望月あずさ部長に同行してあずさ部の各クラブ訪問に出向きました。各クラブのそれぞれの例会のあり方を学ぶことができたり、各クラブ会員とも親睦をはかることができました。

また、長年の課題でもあったご近所の御殿場クラブとの交流も富士山部会やクリスマス例会を通して進行中です。

下半期は富士五湖クラブの新年例会から始まります。会員の楽しみの一つである新年例会を盛り上げていきましょう！

また、4月25日には第5回障がい者フライングデスク大会を開催予定です。

よりパワーアップし参加される皆さまに楽しんでいただける大会にしましょう！

望月あずさ部長の公式訪問や、評議会もあります。積極的に協力、参加しましょう！まずは誰もが入会したくなるような楽しいクラブ作りを目指して今年も元気に活きましょう！

2014年クリスマス合同例会

後藤明久

日時；2014年12月13日(土)午後1時～午後9時

場所；東京YMCA 山中湖センター

参加者；望月2、原2、後藤2、小池

東京サンライズ；長津2、小山2、御園生、

立田、柴田。卓話者；青山2

恒例の山中湖クリスマス会に、東京サンライズへの協力で参加しました。



午後1時過ぎから後藤2が参加、イエス誕生のページェント(劇)に、マリアと宿屋の主人役で出演しました。サンライズの工夫と準備で、楽しく出演しました。その後恒例のビンゴゲームがあり、一等賞は2名いて、じゃんけんで子供をおんぶしたお母さんが射止めました。東京ディズニーランドパスポートペアチケットでした。その後、続々とビンゴが出て、子供達は、景品のぬいぐるみや文具などいろいろなものから、真剣に選んでいました。



定刻で終了して、片づけ、例会準備。あとからの望月さんたちも合流して例会が始まりました。今回は音楽村村長の青山さんが、DVDを流しながらの卓話をしてくれました。昨年30周年で終了したこと、長い歴史の中で続けてきたことなどを話されました。

部長公式訪問ということで、望月部長の挨拶と、富士山八合目だけで味わえる『富士山あんぱん』も配られました。

その後、懇親会に入り、クリスマス記念の素晴らしい料理に舌鼓を打ちながら、ワイワイと楽しみました。料理が、先日のあずさ部会の時より、良いという影の声も聞こえてきました。富士五湖クラブの山中湖センターへの貢献度が内容に反映したのですかね(笑)

午後9時ごろにお開きにして、富士五湖クラブの面々は帰り、サンライズの面々は宿泊棟に移動して夜の更けるまで懇親を深めたようです。

甲府21クラブクリスマス例会

望月 勉

12月14日(日)甲府YMCAで、甲府21クラブクリスマス例会と3名の新入会員入会式、そしてオークションと中身の濃い例会に出席しました。特に新入会員入会式には3名もの入会式があり、あずさ部長として嬉しい入会式でした。去年のクリスマス例会にも1名の入会者があり、2年連続の入会式出席でした。これからの甲府21の活躍が期待されます。オークションも大変楽しい会でした、富士五湖クラブ6名で沢山の品物を落札しました。富士五湖クラブからは原さん夫妻、後藤さん夫妻、望月2名、計6名の参加でした。



松本クラブアジア賞授賞式

望月 勉

12月20日、松本市深志神社「梅風閣」
第1部 部長公式訪問例会
第2部 アジア賞授賞式
第3部 アジア賞記念講演会
第4部 アジア賞留学生交流会と、14:00から19:00まで5時間に及ぶ例会に出席しました
松本という遠い場所にも関わらず、原夫妻、小池さん、石田さん、喜代子さんと、富士五湖クラブから6名もの参加があり、松本クラブからも感謝されました。例会の名前が、部長公式訪問例会という名前にまず感激しました。あずさ部公式訪問

で初めての事でした。アジア賞は私費留学生の作文コンテストです。松本クラブがもっとも力を入れているCS事業です。作文はどれも力作で、アジアの若い学生が日本に来て何を思い感動したか、いろいろ思う事が多い作文ばかりでした。これからは松本クラブは、この事業を続けていってほしいと思います。第4部の交流会も、美味しい料理とお酒で、留学生と楽しい交流会が出来ました。思い出に残る公式訪問でした。

2014年御殿場クリスマス例会

後藤

日時；2014年12月20日(土)午後2時～午後7時30分

場所；御殿場東山荘 斎藤記念館

参加者；後藤2

午後2時に合わせて、御殿場東山荘の斎藤記念館に到着し、御殿場クラブ主催のクリスマス例会に参加しました。富士山部の故木村部長とあずさ部の望月部長の出会いから、両部及び御殿場クラブと富士五湖クラブの懇親を深めていこうという流れで進めた交流の一端です。当日は部長公式訪問で松本クラブのアジア賞授与式があり、望月部長始め5名が松本に向かっているの、後藤会長夫妻が御殿場クリスマス例会に参加しました。

女性の多い御殿場クラブは、手作りの小物などのバザー出品も多く、運営もそうですので、華やかで、男連は少し肩身が狭い感があります^^現在2/3が女性会員です。例会も盛り上がり、女性の活躍の到来で、今後、他のクラブでも女性が増えていく予感！

例会の後、『歌声広場』がありました。ギターの小山哲夫さん、ピアノの西原睦子さんと妹の小山頼子さんの3名が、プロジェクターに歌詞を映し出しながら、進めてくれました。

『たき火』から始まり、およげたいやきくん、舟唄、酒と泪と男と女、まつの木小唄、クリスマスソングなど20曲ほどを、みんなで一緒に歌いながら、楽しい時間

を持ちました。
参加者の合わせた歌いやすい曲が多く、
知らない曲も歌詞を見ながら歌えるので、
皆で元気良く歌えて楽しかったです。



クリスマスパーティーでは、東山荘特製の美味しい料理に舌鼓を打ちながら、プロジャズピアニストの宮澤隆さんの軽快なジャズを聞きながら、おなか満腹でした。料理の追加もあり、非常に満足感のあるパーティーでした。来年もぜひ皆で出てみたいクリスマス例会でした。御殿場クラブの金光会長とも、両クラブの交流を進めていこうと話しました。

～会員の新年の抱負～

☆須藤 繁

今年は病気をしないように、怪我をしないように気を付ける、でもやはり検診には行かない、妻に怒られたら「はい」と言う、でも憲法改正にはノーと言う、ワイズやボランティアの活動は続

ける、でも弁護士の仕事はそろそろ幕引きかも、美味しいものを食べたい、でも量は妻と分けて半分(?)にする、旅行に行きたい、でも長い階段のある名所は避けたい、買い貯めた本を読み終えたい、でもまた買い込んでしまうだろうなあ、今年こそ「天国へ行ってみたいな日帰り」、でも居心地良すぎて帰れないかも、せめて此の世で天国を探そう、パソコンと墨絵と俳句の達人になりたい、でもそう言うだけで20年、これが毎年繰り返す老人の新年の抱負と本音。

☆望月 勉

皆様新年あけましておめでとうございます。あずさ部長として半年が過ぎました。半年を振り返りますと、自分の力のなさを痛感した6ヶ月でした。あと半年、力を抜いて自分の出来る事をゆっくりやっていくつもりです。富士五湖クラブ皆様の力を引き続きお貸し下さる事をお願いします。

☆長田洋二

明けましておめでとうございます。2014年は後半、体調を崩しワイズ各行事に参加する事が出来ませんでした。年齢によるものか風邪をひいても治りが遅い気がします。2015年は体調に気を付けて各行事に参加したいと思います。宜しくお祈りします。

☆武藤五子

明けましておめでとうございます。昨年、娘のマキに来年はどんな年にしたいかと、質問したら、(穏やかに過ごしたい。)と言われました。なかなかいい答えだと感心しました。忙しかったり、色々なことがあると、なかなかいつも穏やかではいけない私です。今年の目標は日々穏やかにすごす。心がけ笑顔で明るく過ごしたいと思

ます。ワイズの活動も仕事や家庭の事などで制限がありますが、皆さんと楽しく頑張りたいと思います。今年もよろしく願いいたします。

☆原 俊彦

望月部長の下、初めて書記と言う役職を仰せつかって半年。後半は更に気を引き締めてシッカリ支えます。仕事面では本格的な新商品の開発を目指す為、昨年末これまでのギャラリーを閉鎖。自宅近くに新しい工房が出来、ワクワク、ドキドキの迎春です。

☆三浦洋美

今年は健康第一
ワイズの活動も自分なりに出来ることは全力で頑張る。
それ以外の活動も精力的に勉強しながら頑張りたいと思っていることがあります。
それは引きこもりのご本人、ご家族との交流を持つこと、各種依存症への理解とその当事者の方々コミュニケーションを取り何らかの形でお役にたつことがあればサポートしていきたいという事です。

☆後藤明久

明けましておめでとうございます。今年度もすでに半分過ぎました。部長ホストクラブとして、公式訪問やクリスマス例会などに参加させて頂き、ワイズ活動もより濃いものとなっています。特に甲府21クラブと御殿場クラブとの懇親が深まり、より良い連携が出来そうです。後半は、よりきめ細かい交流をしていければいいですね。EMC活動と共に、他クラブとの交流を進められるように願っています。

☆原 淑子

明けましてお目出度うございます。望月部長年度の前半が終わり、1月から残り後半が始まりました。後半も望月部長をバックアップして楽しく、充実

したあずさ部（と同時に富士五湖クラブも）の活動をお手伝いしたいと思います。又、ブリテン原稿では、お世話になります。今年も宜しく願い致します。

☆茅野信雄

今年は無年、年男です。仕事に恋に、もちろんワイズ活動に邁進していきたいと思っています。（気持ちだけ？）



「あれや これや」

～気功 de 元気に～

acco

私がトモエ医院の気功教室に参加して2年半が過ぎようとしています。最初は右肩が上がりなくなってしまい、喜代子さんの紹介で診察を受けたのですが、先生に“気”を入れてもらったなら肩が軽くなり、目の前が明るくなりました。気功教室に、さゆりさんや友人が来ていることを話したら先生から「一緒に来たらいいよ」と言われ月2～3回の教室に通うことになったわけです。1時間がパワーポイントを使っての先生の講義、その後の1時間が実践。トモエ先生の話はとても面白くて興味津々。実践はストレッチ体操をした後で実際に“気”を取り入れたり、二人一組になって“気”のやり取りをします。始めのうちは“気”の存在はわかっても“気”の種類を感じ取ることができなかつたです。始めの頃に出していた私の気は“ピリピリした気”＝身体のどこかが凝っている状態だったのですが…最近ではほんわかした“優しい気”を出すこともできるようになりました。以前からしたら心身共に元気に前向きになってきたかな～～と…人間の心は弱いものですがすぐにへこんでしまいます。そうならないためには…毎日のストレッチは欠かさずに続けて、“悪

い気”は払いさり、“良い気”を取り入れて。
毎日、朝起きがけのもうろうとした意識の
中で「私は世界一素晴らしい」「今日も笑顔
で絶好調!」と毎日唱え、言葉は波動のよい
言葉を使うこと＝言霊 強気が大事!
目的である「一生幸せに時間が続くことの
探求と心身の健康」を心がけて。

～次回は元ちゃんにお願いします。



《山梨 YMCA だより》

露木淳司

山梨 YMCA に連なるワイズメンの皆様、明けましておめでとうございます。
例年よりも寒く感じる今年の冬ですが、毎年お世話になる白樺湖のスキー場にもたっぷりの雪が降り、早々と根雪となり、38名の参加者がスキーキャンプを楽しみました。わいわい地球塾では8輪駆動バギーやお菓子のおうち、水陸両用バス、カップヌードルミュージアムなど、ユニークな企画が人気を集めました。
学童保育では、次年度より4年生以上に限り甲府市の委託を受けることが決まり、安定的な運営が可能になりそうです。ぶどうの木も順調に育っています。私が総主事になってこの年度を乗り越えればちょうど5年です。当初、経営の健全化には5年かかると予測を立てましたが、どうやらそれは間違っていなかったと証明できそうです。ただ、目前に迫る会館再建が新たな難題となって立ちは大かかってきました。同時に今最大の課題は人材育成です。野外や学童のスタッフの若手スタッフ採用が急務です。どなたか「この人を」という方をご存知の方は是非ともご紹介ください。
新しき年を迎えて本年も険しい山々が前途を阻んでいますが、主の導きとワイズの皆様のお支えによって元気に越えて行きたいと思っています。今年もよろしく願い申し上げます。

これからの予定

1月 9日(土)～10日(日) 18時半～	1月新年例会	河口湖 秀峰閣 湖月
1月 23日(金) 1月第2例会 20時～		ふれあいセンター
2月 10日(火) 2月第1例会 20時～		ふれあいセンター
2月 14日(土) あずさ部評議会(東京武蔵野多摩)		
2月 27日(金) 2月第2例会 20時～		ふれあいセンター
3月 7日～8日 次期会長部役員研修会		御殿場 東山荘
3月 10日(火) 3月第1例会		
3月 27日(金) 3月第2例会		